

# SoftExo Lift

Das SoftExo Lift unterstützt dort, wo kraftvoll unterhalb der Brusthöhe gehoben wird oder bei Hebebewegungen durch Überbeugen.

Es fördert die Bein- und Rückenmuskulatur beim Heben von Lasten und unterstützt eine ergonomische Bewegung. Dadurch werden Wirbelsäule, Gelenke und Muskeln dauerhaft entlastet und geschont. Durch Tragen des SoftExos verbessert sich auch die individuelle Hebe- und Tragetechnik.

## Auf einen Blick

Technische Daten	
Gewicht	1,4 kg
Unterstützungsart	Passiv über Elastomere
Ergonomische Unterstützung	Aufrechte Führung des Oberkörpers ohne Druck auf die Bandscheiben
Kraftunterstützung	21 -24% über EMG Messungen nachgewiesen
Gefühlte Hebeunterstützung	16-20 kg
Modularität	Schulter, Hüftgurt, Knie, Elastomer
Waschbarkeit	Stoffteile bei bis zu 60°C waschbar
Einsatzumgebungen	Indoor und Outdoor -10°C - + 50°C

## Der HUNIC-Effekt: entlastet & gibt Kraft

Bis zu  
**- 50 %**  
weniger  
Belastung

Bis zu  
**+ 21 %**  
mehr  
Kraft beim  
Heben



Mittlerweile in der fünften Generation ist das SoftExo Lift jetzt noch komfortabler und effektiver. Es bietet angenehmen Tragekomfort und sensibilisiert seinen Träger für ergonomisches Heben.



„Die Unterstützung beim Heben aus der Hocke und die dadurch erleichterte Arbeitsweise ist beeindruckend!“

– Tom Wiesen, Mitarbeiter in der Lebensmittel-Produktion

# Kurzanleitung

Scanne den QR-Code auf dieser Doppelseite, um die ausführliche Videoanleitung zum SoftExo Lift anzuschauen.

Das Anziehen des SoftExo Lift ist in wenigen Schritten erledigt – durch Gewöhnung kann das System ebenso routiniert wie eine Jacke angezogen werden. Dies wird durch intuitive Anziehschritte, individualisierbare Einstellmöglichkeiten und praktische Verschlüsse ermöglicht.



## Schulter

fördert aufrechte Körperhaltung

## Rückenschiene

entkoppelt die Kraft zwischen Hüftgurt und Schulter

## Taillengurt

stabilisiert unteren Rücken und verteilt Kräfte

## Elastomergurt

entlastet durch Wiederfreigabe die Muskulatur

## Knie

stabilisiert die Knie und verteilt die Kräfte der Elastomere

1



Schritt 1: Schulter überziehen

2



Schritt 2: Taillengurt schließen

3



Schritt 3: Knie anlegen

4



Schritt 4: Elastomergurt schließen

5



Schritt 5: Ggf. Elemente justieren



Scan me

Videoanleitung

# Wirkprinzip & häufig gestellte Fragen



Scan me

Weitere Infos!

Die HUNIC Systeme haben eine speziell entwickelte passive Wirkungsweise. Wie genau funktioniert das SoftExo Lift und was muss ich tun, damit seine Anwendung effektiv klappt?

Das SoftExo Lift optimiert die Arbeitshaltung beim Heben und reduziert so effektiv die auf den Rücken wirkenden Kräfte um bis zu 50% bei gleichzeitiger Verteilung der Kräfte. Zusätzlich verleiht die Spannkraft der Beinunterstützung bis zu 21% mehr Kraft beim Heben.

## Checkliste vor Gebrauch:



- Korrekter Zusammenbau der Einzelteile
- Individuelle Größeneinstellung
- Prüfen der Klettverschlüsse auf Verunreinigungen
- Kein Heben über der menschlichen Belastungsgrenze

## Wie stark unterstützt das SoftExo Lift?

Das SoftExo Lift entlastet je nach Einstellungsgrad um bis zu 21% und unterstützt so seinen Träger. Durch modernste Messmethoden (Elektromyographie) lässt sich eine deutliche Reduzierung der Muskelaktivität feststellen. Dadurch setzt weniger Erschöpfung im Arbeitsalltag ein, Erkrankungen der Muskulatur werden vorgebeugt und Verletzungsrisiken verringert. Die gefühlte Unterstützung beim Aufstehen aus der Hocke beträgt zwischen 16 - 20 kg.



## Kann das SoftExo Lift gereinigt werden?

Das SoftExo Lift lässt sich durch die Verwendung von Textilien einfach in einer herkömmlichen Waschmaschine bei 30°C waschen. Dafür können alle Module einfach voneinander getrennt werden.

## Ist das Anziehen des SoftExo Lift schwierig?

Das SoftExo Lift ist denkbar einfach anzulegen. Mit ein wenig Gewöhnung lässt sich das SoftExo Lift ebenso routiniert wie eine Jacke oder Schuhe anziehen. Dies wird durch intuitive Anziehschritte, individualisierbare Einstellmöglichkeiten und praktische Verschlüsse ermöglicht.

## Kann das SoftExo individuell eingestellt werden?

Das SoftExo Lift wurde so designt, dass es sich leicht an die Körpermaße anpassen lässt und so den meisten Menschen passt. Für bestmögliche Wirkkraft und exzellenten Komfort lassen sich darüber hinaus Einzelteile individuell einstellen, um die Körperhaltung zu optimieren und persönlichen Vorlieben gerecht zu werden.

